

Taller Bienestar Personal y Autoestima

Dirigidos a mujeres

¿Para qué?

- Para mejorar la comunicación
- Para desarrollar las habilidades que te ayuden a resolver conflictos (con tu familia, en tu entorno...)
- Para saber cómo decir NO
- Para mejorar la autoestima
- Para conocer los recursos específicos para mujeres

Taller Práctico

8 horas de duración, 2 sesiones

CLASES EN EL AUDITORIO MUNICIPAL. 19 y 20 de DICIEMBRE de 16:00 a 20:00 hr

PROYECTO FINANCIADO POR



IMPARTE



PUEDES INSCRIBIRTE EN

AYUNTAMIENTO DE HORCAJO DE LOS MONTES

TFNO: 926 775 001

PERSONA DE CONTACTO: M^º CARMEN ROMERO CARPIO

CONCEJAL BIENESTAR SOCIAL

**COLABORA:
AYUNTAMIENTO DE
HORCAJO DE LOS MONTES**

